

# LASANDAR

(Centre de Relaxation)



<http://lasandar.com/>

## L'inscription du stage de Massage Énergétique Birman

(BIRMAN ANEIP PINGNA)

ဗုဒ္ဓ အနိင် ပညာ

**Identité :** (Renseigner cette partie en lettres capitales)

Nom.....  
Prénom.....  
Date de naissance...../...../.....  
Profession.....  
Adresse.....  
.....  
Tél..... Portable .....  
fax ..... email.....



**Pour mieux connaître les attentes des pratiquants :** (Cochez la ou les cases)

Pour quelles raisons voulez-vous pratiquer le massage?  
.....  
Avez-vous déjà pratiqué de la massage, combien de temps?.....  
.....  
Comment avez-vous entendu parler de cette école ?.....  
.....

**Tarifs : 170€ pour 2 journée, 95€ pour 1 journée (Thé et Dessert exotiques compris)**

A l'inscription 30% du montant est à verser à l'envoi du dossier, le solde sera réglé en totalité le jour même du début de la formation.

Jour & horaires		
SESSION (1)	02 Novembre2014 < La journée >	09 Novembre2014 < La journée >

**IMPORTANT**

**Libeller le chèque à l'ordre de «Ashin»**

*Possibilité de régler en 2ou 3 chèques, qui seront encaissés à 1 mois d'intervalle.*

**ATTENTION : Annulation : une semaine avant la date de session.**

A.....Le.....  
Signature précédée de lu et approuvé

**A renvoyer à...**  
LASANDAR centre Relaxation, 54, Rue Estelle 34000 Montpellier Centre-Ville

# MASSAGE ÉNERGETIQUE BIRMAN

## PLANNING FORMATION

**Première journée** (02 Novembre 2014 au Centre Lasandar, 54 Rue Estelle 34000 Montpellier Centre-Ville)

10h00 à 11h00 : Accueil, Pratique méditation **pour l'énergie (QI)** (5 min), acquisition des techniques

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 12h45 : Pratique méditation pour l'énergie (5 min), acquisition des techniques

12h45 à 14h00 : Pause repas

14 h00 à 15h45 : Méditation pour l'énergie (5 min), Acquisition techniques

15h45 à 16h00 : Pause

16 h00 à 16h45 : Méditation pour l'énergie (5 min), Acquisition techniques

16h45 à 17h00 : Questions libres

**Deuxième journée** (09 Novembre 2014 au Centre Lasandar, 54 Rue Estelle 34000 Montpellier Centre-Ville)

10h00 à 11h00 : Méditation pour l'énergie (5 min), Acquisition techniques, théorie, philosophie, apports et bienfaits du massage.

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 12h45 : Méditation pour l'énergie (5 min), Acquisition techniques, théorie, philosophie, apports et bienfaits du massage.

12h45 à 14h00 : Pause repas

14 h00 à 15h45 : Méditation pour l'énergie (5 min), Acquisition techniques, théorie, philosophie, apports et bienfaits du massage.

15h45 à 16h00 : Pause

16 h00 à 16h45 : Méditation pour l'énergie (5 min), Acquisition techniques, théorie, philosophie, apports et bienfaits du massage.

16h45 à 17h00 : Questions libres

### **Conseils pratiques :**

- Pensez à porter Tenue ample +maillot de bain ou sous-vêtement qui ne craignent pas l'huile. Apporter 2 grandes serviettes de bain et claquettes propres

-Le repas du midi est à la charge de chaque stagiaire ; une salle de restauration sera sur place

- les élevés ayant suivie 1 Session complète auront **une attestation avec les nombres d'heures de pratique du Massage Energétique Birman.**

- les élevés ayant suivie 3 Sessions de formation complète auront **un certificat qui leur permet de pratiquer le Massage Energétique Birman et bien-être.**

- Transports en commun : Lianes 3, 4, 6, 7, 11, 38 Arrêt Observatoire ou Saint Denis

### Contacts

Centre Lasandar- Tel : **06. 68. 40. 79 .70** - Email : [lasandar.ashin@gmail.com](mailto:lasandar.ashin@gmail.com)